

PRÉVENTION : LES ENFANTS ET LE SOLEIL

C'est un fait : les bébés ont la peau sensible. Le système de protection de leur peau n'est pas encore développé, il faut donc redoubler de précautions.

QUELQUES PETITS CONSEILS :

- Évitez les expositions au soleil entre 11h00 et 16h00
- Mettez-leur des vêtements ayant un tissage serré, non transparent, les rayons du soleil ne les passeront pas
- Faites-leur porter des lunettes de soleil adaptées
- N'oubliez pas de protéger leur tête avec un chapeau à bords larges et si vous optez pour une casquette, pensez à protéger leur cou !
- Important : pour éviter la déshydratation, pensez à faire boire régulièrement vos enfants
- Enfin, comme complément de la protection vestimentaire, appliquez une crème solaire à indice de protection élevé

RELAIS ASSISTANT(E)S MATERNEL(LE)S SUCRE D'AUGE

Accueil téléphonique et sur RDV

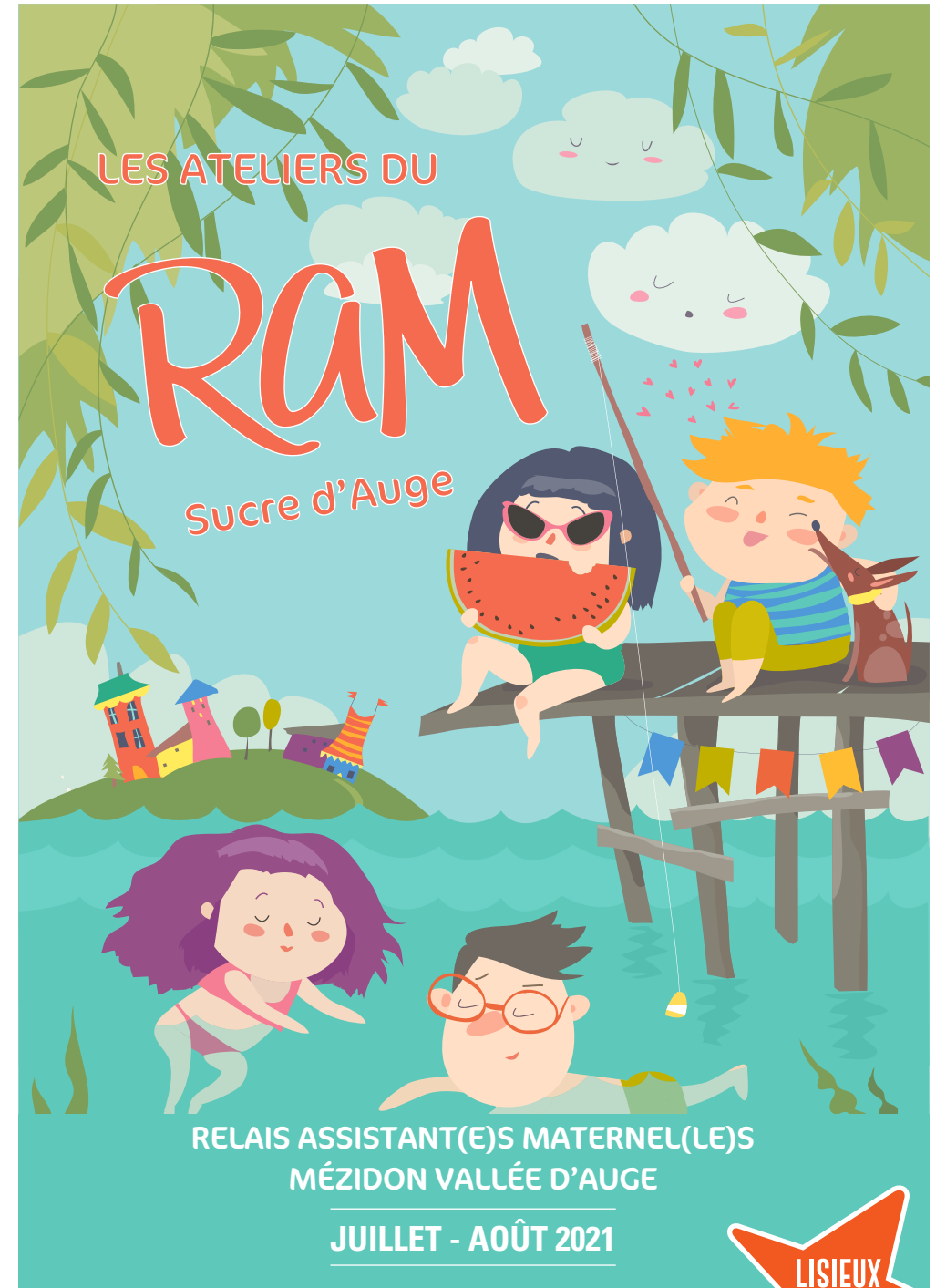
Mardi	13h15 - 17h	Jeudi	13h15 - 17h
Mercredi	13h15 - 17h30	Vendredi	13h15 - 16h30

LE RAM EST UN SERVICE PUBLIC GRATUIT À DESTINATION DU PUBLIC DES COMMUNES SUIVANTES :

Méry Bissière en Auge (Bissière, Méry-Corbon), Belle Vie en Auge (Saint Loup de Fribois, Bieville-Quétierville), Mézidon Vallée d'Auge (Authieux-Papion, Coupesarte, Crèvecoeur en Auge, Croissanville, Grand Champ le Château, Lecaude, Magny la Campagne, Magny le Freule, Mesnil Mauger, Mézidon-Canon, Monteille, Percy en Auge, Saint Julien le Faucon, Vieux Fumé), Castillon en Auge, Lessard et le Chêne et le Mesnil Simon

Responsable du RAM :

Olivia HERVÉ, Conseillère en Économie Sociale et Familiale
06 27 64 67 81 / ram-mezidon@agglo-lisieux.fr



JUILLET 2021		Les propositions d'ateliers pourront être modifiées et/ou annulées en fonction des conditions sanitaires en vigueur	
Lundi 5	Château du Breuil	9h30 - 11h30	Allons-nous promener
Mardi 6			
Jeudi 8			
Vendredi 9			
Lundi 12	RAM		Feux d'artifice en peinture
Mardi 13			
Mercredi 14	Fermeture du RAM : jour férié et congés de l'animatrice		
Jeudi 15			
Vendredi 16			
Lundi 19	RAM	9h30 - 11h30	Salade de fruits
Mardi 20			
Jeudi 22			
Vendredi 23			
Lundi 26	RAM	9h30 - 11h30	Jeux d'eau
Mardi 27			
Jeudi 29			
Vendredi 30			

AOÛT 2021		Les propositions d'ateliers pourront être modifiées et/ou annulées en fonction des conditions sanitaires en vigueur	
Fermeture du RAM du lundi 2 au dimanche 22 août inclus			
Lundi 23	RAM	9h30 - 11h30	Manipulation et transvasement
Mardi 24			
Jeudi 26			
Vendredi 27			
Lundi 30	Château du Breuil	9h30 - 11h30	Allons-nous promener
Mardi 31			
Lundi 2 septembre			
Mardi 3 septembre			

RECETTE : LE SOLEIL-Ô-FRUIT

Voici une petite recette sympa et facile à réaliser :
Le Soleil-ô-fruits

Ingrédients :

- 1 rondelle de pomme rouge d'environ 1/2 cm d'épaisseur
- 2 fraises
- 1 tranche de fromage d'environ 1/2 cm d'épaisseur
- 1/2 banane
- 1 raisin
- 1 tranche de melon miel, d'environ 3 cm d'épaisseur
- 1 quartier d'orange

