

Menus Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 31/08/2026	MARDI 01/09/2026		JEUDI 03/09/2026	VENDREDI 04/09/2026
Entrée		Betteraves vinaigrette		Nem aux légumes	Tomates à l'huile d'olive
Plat protidique		Lasagnes bolognaises		Filet de poulet à la crème	Jambon sauce Dijonnaise
Accompagnement		Salade verte		Petits pois carottes	Pommes rostis
Produit laitier		Camembert		Fraidou	Yaourt sucré
Dessert		Compote de pommes		Fruit frais	Cake pépites de chocolat



Agriculture biologique



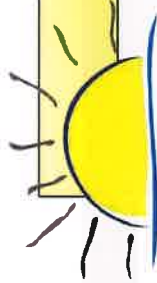
Recette végétarienne

Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge

[illegible]



Menus Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 14/09/2026	MARDI 15/09/2026		JEUDI 17/09/2026	VENDREDI 18/09/2026
Entrée	Pommes de terre façon piémontaise	Œuf dur mayonnaise		Tomates mozzarella	Melon
Plat protidique	Cordon bleu de volaille	Raviolis au fromage sauce tomate		Rôti de dinde froid mayonnaise	Dos de colin sauce crème
Accompagnement	Haricots verts	Salade verte		Frites au four	Riz créole
Produit laitier	Yaourt sucré	Vache picon		Emmental	Rondelé
Dessert	Fruit frais	Crème dessert chocolat		Compote pomme fraise	Ile flottante crème anglaise

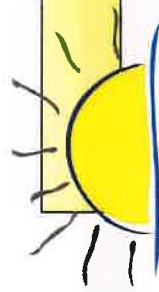


Agriculture biologique



Recette végétarienne

Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 21/09/2026	MARDI 22/09/2026		JEUDI 24/09/2026	VENDREDI 25/09/2026
Entrée	 Betteraves vinaigrette	Melon		Salade de blé aux p'tits légumes	Concombre bulgare
Plat protidique	Saucisse de Toulouse aux lentilles	Dos de colin sauce Aurore		 Roulé au fromage	Sauté de volaille forestière
Accompagnement	Plat complet	 Pommes persillées		Duo brocolis et chou fleur	 Pennes
Produit laitier	 Camembert	Vache picon		Petit cotentin	Edam
Dessert	 Fruit frais	Yaourt velouté aux fruits		Liégeois vanille	Salade de fruits exotiques



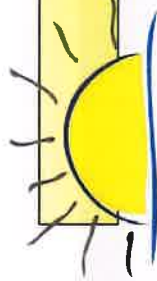
Agriculture biologique



Recette végétarienne

Recette avec du porc

Menus Mézidon Vallée d'AugeAgriculture biologique



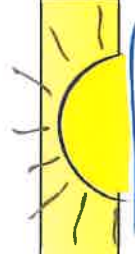
Menus Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 05/10/2026	MARDI 06/10/2026		JEUDI 08/10/2026	VENDREDI 09/10/2026
Entrée	Pommes de terre façon piémontaise	Melon		Taboulé	Concombre vinaigrette
Plat protidique	Croustillant fromager 	Gratin savoyard		Escalope de volaille normande	Haché au saumon au beurre blanc
Accompagnement	Ratatouille	Salade verte		Haricots verts 	Coquillettes 
Produit laitier	Rondelé 	Camembert 		Chanteneige	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit frais 	Flan nappé caramel		Fruit frais	Eclair au chocolat

Agriculture biologique 

Recette végétarienne 

Recette avec du porc



	Orange	Vert		Violet	Rouge
	LUNDI 12/10/2026	MARDI 13/10/2026		JEUDI 15/10/2026	VENDREDI 16/10/2026
Entrée	Carottes râpées	Concombre vinaigrette		Choux rouges pommes et raisins	Tomates à l'huile d'olive
Plat protidique	Saute de porc sauce miel soja	Filet de poisson crème d'asperge		Boulettes de bœuf à la Bourguignonne	Torsades bolognaise végétarienne
Accompagnement	Patates douces et butternut aux épices	Printanière de légumes		Purée de betteraves	Salade verte
Produit laitier	Mimolette	Petits suisses aux fruits		Yaourt sucré	Camembert
Dessert	Orange	Kiwi		Blueberry Cake	Compote pomme fraise



Recette avec du porc

Recette végétarienne



Agriculture biologique

