



Menus Mézidon vallée d'Auge



		LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette		Pommes de terre façon piémontaise			
Plat protidique	Lasagnes bolognaises		Brandade de poisson (plat complet)		Gratin de pâtes au fromage	
Accompagnement	Salade verte		Salade verte		Plat complet	Purée de pois cassés
Produit laitier	Camembert		Vache picon		Camembert	
Dessert	Crème dessert vanille		Fruit frais		Fruit frais	Cake noix de coco

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





Menus Mézidon vallée d'Auge



		LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
Entrée	Œuf dur mayonnaise		Saucisson ail		Accras de morue	
Plat protidique	Raviolinis au fromage sauce tomate		Filet de poulet à la crème		Haché au boeuf sauce au bleu	
Accompagnement	Salade verte		Petits pois		Haricots verts	
Produit laitier	Vache qui rit		Yaourt sucré		Tomme blanche	
Dessert	Compote de pomme ananas		Fruit frais		Flan nappé caramel	
						Chou à la vanille

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





Menus Mézidon vallée d'Auge



	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
Entrée	Céleri rémoulade 	Salade de riz aux p'tits légumes 		Duo de choux râpés vinaigrette	Carottes râpées 
Plat protidique	Pilon de poulet sauce thym citron	Colin meunière		Waterzooï de volaille	Boulettes de blé sauce tomate 
Accompagnement	Semoule	Ratatouille		Pommes vapeur 	Pennes
Produit laitier	Rondelé 	Camembert		Petit suisse sucré	Camembert 
Dessert	Fruit frais	Crème dessert chocolat		Gaufre au sucre	Compote pomme fraise

Recette avec du porc

Agriculture biologique

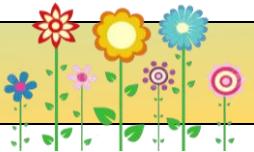


Recette végétarienne





Menus Mézidon vallée d'Auge



		LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026	
Entrée	Taboulé		Betteraves vinaigrette		Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes au thon	
Plat protidique	Beignets au calamar		Cordon bleu de volaille		Tomate farcie au jus	Filet de poulet à la crème	
Accompagnement	Haricots beurre provençale		Frites		Riz créole	Carottes vichy	
Produit laitier	Camembert		Vache picon		Yaourt velouté aux fruits	Petit cotentin	
Dessert	Liégeois vanille		Fruit frais		Fruit frais		Cake au citron

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





Menus Mézidon vallée d'Auge



	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI 01/04/2026	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
Entrée	Carottes râpées 	Céleri rémoulade		Radis nature	Concombre vinaigrette
Plat protidique	Blanquette de la mer	Croustillant fromager		Fillet de dinde Crème d'asperge	Escalope Viennoise
Accompagnement	Plat complet	Purée de patate douce		Pommes noisettes	Poêlée de légumes
Produit laitier	Camembert	Camembert		Yaourt sucré 	Vache qui rit 
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais 		Moelleux au chocolat Pâques	Crème dessert vanille

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





Menus Mézidon vallée d'Auge



	LUNDI 06/04/2026	MARDI 07/04/2026	MERCREDI 08/04/2026	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
Entrée		Saucisson à l'ail		Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade
Plat protidique		Nuggets de volaille		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)	Rôti de dinde à l'estragon
Accompagnement		Haricots verts		Salade verte	Rostis de légumes
Produit laitier		Bûchette de chèvre		Yaourt sucré	Vache qui rit
Dessert		Compote pomme fraise		Fruit frais	Cake pépites de chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

