



## Menus Mézidon vallée d'Auge



|                 | LUNDI 02/03/2026   | MARDI 03/03/2026   | MERCREDI 04/03/2026 | JEUDI 05/03/2026   | VENDREDI 06/03/2026   |
|-----------------|--|--|---------------------|--|---|
| Entrée          | Betteraves vinaigrette  | Pommes de terre façon piémontaise  |                     | Mousse de foie   | Taboulé   |
| Plat protidique | Lasagnes bolognaises   | Brandade de poisson (plat complet)   |                     | Gratin de pâtes au fromage  | Jambon sauce oignons  |
| Accompagnement  | Salade verte   | Salade verte   |                     | Plat complet   | Purée de pois cassés  |
| Produit laitier | Camembert  | Vache picon  |                     | Camembert  | Yaourt sucré  |
| Dessert         | Crème dessert vanille  | Fruit frais                       |                     | Fruit frais  | Cake noix de coco   |
|                 |  |  |                     |  |   |
|                 |  |  |                     |  |   |
|                 |  |  |                     |  |   |

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





## Menus Mézidon vallée d'Auge



|                 | LUNDI 09/03/2026                      | MARDI 10/03/2026              | MERCREDI 11/03/2026 | JEUDI 12/03/2026                | VENDREDI 13/03/2026         |
|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| Entrée          | Oeuf dur mayonnaise                   | Saucisson ail                 |                     | Accras de morue                 | Coleslaw<br>(carotte, chou) |
| Plat protidique | Raviolinis au fromage<br>sauce tomate | Filet de poulet à la<br>crème |                     | Haché au boeuf sauce<br>au bleu | Dos de colin à l'oseille    |
| Accompagnement  | Salade verte                          | Petits pois                   |                     | Haricots verts                  | Riz créole                  |
| Produit laitier | Vache qui rit                         | Yaourt sucré                  |                     | Tomme blanche                   | Chanteneige                 |
| Dessert         | Compote de pomme<br>ananas            | Fruit frais                   |                     | Flan nappé caramel              | Chou à la vanille           |
|                 |                                       |                               |                     |                                 |                             |
|                 |                                       |                               |                     |                                 |                             |
|                 |                                       |                               |                     |                                 |                             |

Recette avec du porc







Agriculture biologique



Recette végétarienne





|                 | LUNDI 16/03/2026   | MARDI 17/03/2026  | MERCREDI 18/03/2026 | JEUDI 19/03/2026  | VENDREDI 20/03/2026   |
|-----------------|--|---|---------------------|---|---|
| Entrée          | Céleri rémoulade  | Salade de riz aux p'tits légumes  |                     | Duo de choux râpés vinaigrette  | Carottes râpées                |
| Plat protidique | Pilon de poulet sauce thym citron  | Colin meunière  |                     | Waterzooï de volaille   | Boulettes de blé sauce tomate  |
| Accompagnement  | Semoule  | Ratatouille   |                     | Pommes vapeur  | Pennes  |
| Produit laitier | Rondelé          | Camembert   |                     | Petit suisse sucré  | Camembert                     |
| Dessert         | Fruit frais  | Crème dessert chocolat  |                     | Gaufre au sucre   | Compote pomme fraise  |
|                 |  |   |                     |   |   |
|                 |  |   |                     |   |   |
|                 |  |   |                     |   |   |

Recette avec du porc

Agriculture biologique

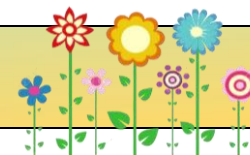







Recette végétarienne





## Menus Mézidon vallée d'Auge



|                 | LUNDI 23/03/2026  | MARDI 24/03/2026   | MERCREDI 25/03/2026 | JEUDI 26/03/2026  | VENDREDI 27/03/2026  |
|-----------------|---|--|---------------------|---|--|
| Entrée          | Taboulé  | Betteraves vinaigrette  |                     | Oeuf dur mayonnaise   | Salade de pâtes au thon  |
| Plat protidique | Beignets au calamar   | Cordon bleu de volaille  |                     | Tomate farcie au jus  | Filet de poulet à la crème   |
| Accompagnement  | Haricots beurre provençale  | Frites   |                     | Riz créole  | Carottes vichy  |
| Produit laitier | Camembert   | Vache picon  |                     | Yaourt velouté aux fruits   | Petit cotentin   |
| Dessert         | Liégeois vanille  | Fruit frais             |                     | Fruit frais  | Cake au citron   |
|                 |   |  |                     |   |  |
|                 |   |  |                     |   |  |
|                 |   |  |                     |   |  |

Recette avec du porc

Agriculture biologique







Recette végétarienne





## Menus Mézidon Vallée d'Auge



|                 | LUNDI 30/03/2026  | MARDI 31/03/2026  | MERCREDI 01/04/2026 | JEUDI 02/04/2026  | VENDREDI 03/04/2026  |
|-----------------|---|---|---------------------|---|--|
| Entrée          | Carottes râpées  | Céleri rémoulade  |                     | Radis nature  | Concombre vinaigrette  |
| Plat protidique | Blanquette de la mer  | Croustillant fromager   |                     | Filet de dinde crème d'asperge  | Escalope Viennoise   |
| Accompagnement  | Plat complet  | Purée de patate douce   |                     | Pommes noisettes  | Poêlée de légumes  |
| Produit laitier | Camembert   | Camembert   |                     | Yaourt sucré  | Vache qui rit  |
| Dessert         | Compote de pommes banane  | Fruit frais  |                     | Moelleux au chocolat Pâques   | Crème dessert vanille  |
|                 |   |   |                     |   |  |
|                 |   |   |                     |   |  |
|                 |   |   |                     |   |  |

Recette avec du porc

Agriculture biologique








Recette végétarienne





## Menus Mézidon vallée d'Auge



|                 | LUNDI 06/04/2026 | MARDI 07/04/2026     | MERCREDI 08/04/2026 | JEUDI 09/04/2026   | VENDREDI 10/04/2026  |
|-----------------|------------------|----------------------|---------------------|--|--|
| Entrée          |                  | Saucisson à l'ail    |                     | Betteraves vinaigrette                            | Céleri rémoulade   |
| Plat protidique |                  | Nuggets de volaille  |                     | Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)  | Rôti de dinde à l'estragon   |
| Accompagnement  |                  | Haricots verts       |                     | Salade verte   | Rostis de légumes  |
| Produit laitier |                  | Bûchette de chèvre   |                     | Yaourt sucré                                     | Vache qui rit  |
| Dessert         |                  | Compote pomme fraise |                     | Fruit frais                                     | Cake pépites de chocolat   |
|                 |                  |                      |                     |  |  |
|                 |                  |                      |                     |  |  |
|                 |                  |                      |                     |  |  |

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

