



Menus Mézidon Vallée d'Auge



	LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées 		Saucisson à l'ail	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Colin meunière 		Emincé de volaille dijonnaise	Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Salade verte	Poêlée de butternut		Tortis	Duo de carottes jaunes et oranges
Produit laitier	Carré d'as ail et fines herbes	Camembert		Yaourt sucré	Camembert
Dessert	Compote de pommes	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Galette des rois frangipane 

Poisson MSC



Agriculture biologique








Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Entrée	Lentilles vinaigrette	Pommes de terre façon piémontaise 		Rosette	Choux rouges et lardons
Plat protidique	Cordon bleu de volaille 	Omelette au fromage		Pavé de poisson blanc sauce crustacé 	Steak haché de bœuf sauce échalotes
Accompagnement	Frites au four	Ratatouille		Semoule	Petits pois
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Vache picon		Yaourt sucré	Petit suisse sucré
Dessert	Compote de pommes	Fruit frais 		Fruit frais 	Eclair au chocolat

Poisson MSC



Agriculture biologique





Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Entrée	Accras de morue	Salade de pommes de terre au thon		Œuf dur mayonnaise	Betteraves vinaigrette
Plat protidique	Saucisse aux haricots blancs	Emincé de volaille à l'aigre douce		 Raviolinis au fromage sauce tomate	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Jeunes carottes persillées		Salade verte	Purée de patate douce
Produit laitier	Brie	Rondelé 		Vache picon	Yaourt sucré 
Dessert	Compote de pommes	Mousse chocolat au lait		Fruit frais	Cake aux pommes

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
Entrée	Crêpe au fromage	Carottes râpées 		Chou rouge vinaigrette	Rillettes du Mans
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière	Cheeseburger		 Dos de colin sauce provençale	Poulet à l'Angevine
Accompagnement	Haricots beurre	Frites		Semoule	Printanière de légumes
Produit laitier	Yaourt sucré	Camembert 		Vache picon	buchette de chèvre
Dessert	Fruit frais 	Compote pomme abricot		Fruit frais 	Gâteau Nantais

Poisson MSC



Agriculture biologique







Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026
Entrée	Céleri rémoulade 	Choux rouges et lardons		Rillettes de poisson blanc citron ciboulette	Salade de pâtes Bressane (fromage)
Plat protidique	Croque monsieur	Colin meunière 		Potée bretonne (saucisse, légumes du pot)	Filet de poulet sauce barbecue
Accompagnement	Salade verte	Purée de pommes de terre 		Plat complet	Haricots verts
Produit laitier	Carré ligueil	Camembert		Yaourt aromatisé 	Tartare ail et fines herbes
Dessert	Compote de pommes	Novly vanille		Crêpe sucrée	Fruit frais

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne








Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge



	LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026
Entrée	Salade de blé tomate cornichons mimolette vinaigrette	Chou blanc vinaigrette 		Céleri aux pommes	Salade verte
Plat protidique	Normandin de veau sauce charcutière	Beignets au calamar sauce ketchup		Omelette au fromage 	Charcuterie raclette
Accompagnement	Petits pois carottes	Pommes sautées		Coquillettes 	Gratin montagnard
Produit laitier	Petit suisse sucré	Coulommiers		Bûchette de chèvre	Petit cotentin
Dessert	 Fruit frais 	Flan nappé caramel		Churros	Smoothie fruits rouges

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc