



Menus Mézidon Vallée d'Auge



LUNDI 05/01/2026		MARDI 06/01/2026		MERCREDI 07/01/2026		JEUDI 08/01/2026		VENDREDI 09/01/2026	
Entrée	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées				Saucisson à l'ail		Céleri rémoulade	
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Colin meunière				Emincé de volaille dijonnaise		Paupiette de veau au jus	
Accompagnement	Salade verte	Poêlée de butternut				Tortis		Duo de carottes jaunes et oranges	
Produit laitier	Carré d'as ail et fines herbes	Camembert				Yaourt sucré		Camembert	
Dessert	Compote de pommes	Mousse chocolat au lait				Fruit frais		Galette des rois frangipane	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge



	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Entrée	Lentilles vinaigrette	Pommes de terre façon piémontaise		Rosette	Choux rouges et lardons
Plat protidique	Cordon bleu de volaille	Omelette au fromage		Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Steak haché de bœuf sauce échalotes
Accompagnement	Frites au four	Ratatouille		Semoule	Petits pois
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Vache picon		Yaourt sucré	Petit suisse sucré
Dessert	Compote de pommes	Fruit frais		Fruit frais	Eclair au chocolat

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge



LUNDI 19/01/2026		MARDI 20/01/2026		MERCREDI 21/01/2026		JEUDI 22/01/2026		VENDREDI 23/01/2026	
Entrée	Accras de morue			Salade de pommes de terre au thon				Œuf dur mayonnaise	
Plat protidique	Saucisse aux haricots blancs			Emincé de volaille à l'aigre douce			Raviolinis au fromage sauce tomate		Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet			Jeunes carottes persillées			Salade verte		Purée de patate douce
Produit laitier	Brie			Rondelé			Vache picon		Yaourt sucré
Dessert	Compote de pommes			Mousse chocolat au lait			Fruit frais		Cake aux pommes

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge



LUNDI 26/01/2026		MARDI 27/01/2026		MERCREDI 28/01/2026		JEUDI 29/01/2026		VENDREDI 30/01/2026	
Entrée	Crêpe au fromage		Carottes râpées					Triflettes du Mans	
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière		Cheeseburger			Dos de colin sauce provençale		Poulet à l'Angévine	
Accompagnement	Haricots beurre		Frites			Semoule		Printanière de légumes	
Produit laitier	Yaourt sucré		Camembert			Vache picon		buchette de chèvre	
Dessert	Fruit frais		Compote pomme abricot			Fruit frais		Gateau Nantais	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Février
BRETAGNE



Menus Mézidon Vallée d'Auge



LUNDI 02/02/2026

MARDI 03/02/2026

MERCREDI 04/02/2026

JEUDI 05/02/2026

VENDREDI 06/02/2026

Entrée

Céleri rémoulade



Choux rouges et lardons

Plat protidique

Croque monsieur



Colin meunière

Accompagnement

Salade verte



Purée de pommes de terre

Produit laitier

Carré ligueil

Camembert

Dessert

Compote de pommes

Novly vanille

Rillettes de poisson blanc
Citron ciboulette

Salade de pâtes Bressane
(fromage)

Potée bretonne
(saucisse, légumes du pot)

Filet de poulet sauce
barbecue

Plat complet

Haricots verts

Yaourt aromatisé



Tartare ail et fines herbes

Crêpe sucrée

Fruit frais

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge



LUNDI 09/02/2026		MARDI 10/02/2026		MERCREDI 11/02/2026		JEUDI 12/02/2026		VENDREDI 13/02/2026	
Entrée	Salade de blé tomate cornichons mimolette vinaigrette		Chou blanc vinaigrette 			Céleri aux pommes		Salade verte	
Plat protidique	Normandin de veau sauce charcutière		Beignets au calamar sauce ketchup			Omelette au fromage 		Charcuterie raclette	
Accompagnement	Petits pois carottes		Pommes sautées			Coquillettes 		Gratin montagnard	
Produit laitier	Petit suisse sucré		Coulommiers			Bûchette de chèvre		Petit cotentin	
Dessert	Fruit frais 		Flan nappé caramel			Churros		Smoothie fruits rouges	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc