



Les grands rendez-vous

Orbec - Mardi 4 novembre • 9h-17h

Dépistage des 3 cancers féminins

Cancer du sein, cancer colorectal et cancer de l'utérus.

Stands d'information au Pôle de Santé d'Orbec. Atelier RSVA au RPE de 10h à 11h30 (pour les femmes en situation de handicap).

Tout public pour les stands d'information et **uniquement** sur invitation CPAM/MSA/RSVA pour les mammographies, frottis et atelier RSVA.

Lisieux - Mardi 4 novembre • 20h-23h

Soirée ciné-débat autour de la thématique de l'avancée en âge, la périménopause, ménopause

Projection du film «Aurore» de Blandine Lenoir. Débat avec Dr Dimassi, gynécologue-obstétricienne, Dr Hédouin et Cécile D'aigremont, psychologue. Théâtre Lisieux Normandie. Tout public. Inscription billetterie en ligne ou au théâtre 02 31 61 12 13.

Lisieux - Mercredi 5 novembre • 10h-11h / 11h-12h

Médiation « Mon corps, mes émotions et moi ! »

Lectures sur les thématiques du corps, du consentement, de l'intimité. Activité de médiation culturelle, adaptée aux enfants de 4 à 8 ans et échanges interactifs avec Bérangère Dubosq, psychologue. Médiathèque André Malraux. Sur inscription au 02 31 48 41 00 ou mediatheque-lisieux@agglo-lisieux.fr

Cambremer - Mercredi 5 novembre • 18h30-20h

Conférence sur la santé environnementale

Un environnement sain pour mon enfant et ma famille. Kossivi DAKE (responsable Activité Promotion Santé à Mutualité Française Normandie). Sur inscription auprès de Caroline CRESPIN 02 31 94 96 96 ou caroline.crespin@normandie.mutualite.fr

Lisieux - Jeudi 6 novembre • 9h-17h

Conférence : Prise en charge des femmes victimes de violences en milieu rural

Conférences le matin et tables rondes l'après-midi. Filature des Possibles. Pour les professionnels du territoire sur invitation uniquement.

Orbec - Vendredi 7 novembre • 14h-16h

Groupe de paroles avec Catherine Buschberger (sage-femme), Anne Blanchard (psychologue) et le Dr Melot (MG) du PSLA Orbec, autour de la périménopause et la ménopause.

Lisieux - Vendredi 7 novembre • 17h30-18h30

Conférence : Nutrition & Santé Féminine

Mieux manger pour mieux vivre avec Manon Ducos, diététicienne-nutritionniste. Au programme : Le rôle de l'assiette dans le bien-être des femmes / L'alimentation anti-inflammatoire d'inspiration méditerranéenne / Des clés pratiques en cas d'endométriose, de syndrome des ovaires polykystiques ou lors de la ménopause.

Auditorium de la Médiathèque André Malraux



Du lundi 3 au samedi 8 novembre

Grande collecte de protections hygiéniques

pour redistribution sur le territoire

Points de collecte :

Centres de Santé de Cambremer, Méry-Bissières, Crèvecœur-en-Auge et Valorbiquet

Médiathèques de Lisieux, Mézidon, Livarot, Saint-Pierre-sur-Dives, Orbec

Maisons France Services Lisieux Normandie

Centre aquatique Le Nautile à Lisieux



Retrouvez toute la programmation
sur lisieux-normandie.fr

**du 3 au 8
novembre
2025**



*Semaine de la
Santé des femmes*
La santé féminine à tous les âges

Ateliers-découvertes santé, art, culture,
nutrition, sport, conférences, ateliers-bébé,
lectures jeunesse...

Avec le soutien de





Prendre soin de son corps

● Lundi 3 novembre

Danse • 18h30-19h30 *

Barre au sol, renforcement musculaire / Adultes
Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

● Mardi 4 novembre

Danse classique • 18h15-19h45 *

15 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Zumba • 20h00-21h00 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel

● Mercredi 5 novembre

Activités nautiques • 14h00-18h00

Découverte à 15h (15min aquabike, 15min aquagym, 15min renforcement). Accès bassins et espace bien-être / Pour adultes / 20 pers. - Sur inscription auprès du Nautile Lisieux

Danse Jazz • 14h45-16h45 *

14 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Danse classique • 16h30-18h00 *

14 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Danse Jazz • 16h45-18h15 *

11 - 12 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Yoga • 18h00-19h30 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel

Atelier danse et santé • 18h30-20h00 *

Animé par Cathy Grouet, enseignante au conservatoire. L'atelier permet d'apprendre à connaître son corps, à le ressentir, à l'approprier et explorer le lâcher prise par le mouvement. Adultes / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Yoga • 19h45-21h15 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel

● Jeudi 6 novembre

Yoga • 14h00-15h30 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel

Danse contemporaine • 18h00-19h30 *

12 - 18 ans / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

Baptême de plongée • 19h45-21h30

Avec l'association Lexoprofonde, à partir de 14 ans et adultes. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Baptême sur inscription auprès de l'association par SMS 06 70 18 60 07 / 20 pers. Lisieux - Le Nautile - Association Lexoprofonde

● Vendredi 7 novembre

Danse jazz • 18h30-20h00 *

Adultes / Lisieux - CRD - Espace Danse et Musiques Actuelles

● Samedi 8 novembre

Atelier danse et santé • 14h00-15h30 *

Animé par Cathy Grouet, enseignante au conservatoire. L'atelier permet d'apprendre à connaître son corps, à le ressentir, à l'approprier et explorer le lâcher prise par le mouvement. Adultes / Lisieux - Médiathèque André Malraux



Le pouvoir de l'art sur la santé mentale

● Lundi 3 novembre

Dessin gravure multi-suppôts • 18h00-20h30 *

+ de 16 ans et adultes / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Théâtre • 18h-20h30 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel

● Mardi 4 novembre

Peinture • 14h00-16h15 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel

Dessin peinture • 18h00-20h00 *

12 - 16 ans / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Sculpture et modelage • 18h00-20h30 *

+ de 16 ans et adultes / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Chorale • 18h30-20h30 *

Adultes / Lisieux - CRD

● Mercredi 5 novembre

Sculpture et modelage • 15h30-17h00 *

12 - 16 ans / Lisieux - CRD - Ecole d'Arts Plastiques

Dessin peinture • 16h00-18h00 *

Ado - adultes / Livarot - Centre Culturel

● Jeudi 6 novembre

Théâtre • 18h00-20h30 *

Ado - adultes / Livarot - Centre Culturel

● Vendredi 7 novembre

Dessin peinture • 18h00-20h30 *

+ de 16 ans et adultes / Lisieux - CRD Ecole d'Arts Plastiques

● Samedi 8 novembre

Cours d'Arts Plastiques • 10h00-12h00 *

+ de 16 ans et adultes / Mézidon - Centre Culturel

Préparation aux Formations Artistiques

10h45-13h00

Préparer les lycéennes aux concours d'entrée aux écoles de beaux arts. + de 15 ans / Lisieux - CRD Ecole d'Arts Plastiques

Cours d'Arts Plastiques • 13h00-14h30 *

11 - 15 ans / Mézidon - Centre Culturel

Chorale Adultes • 14h00-16h00 *

Adultes / Livarot - Centre Culturel



Les femmes dans la littérature

● Du lundi au samedi

Tables thématiques

Sélections d'ouvrages sur la thématique de la femme et sa santé. Tout public / Lisieux, Mézidon, Livarot, St-Pierre et Orbec - Médiathèques

● Mardi 4 novembre

10h00-11h00 / Atelier Malle aux histoires sur le thème des «Héroïnes» + «His-toire d'en parler» sur le thème de «l'égalité dans la famille»

Sur inscription directement auprès de l'association au 02 31 61 92 86 ou accueillir.son.enfant@neuf.fr
Lisieux - Accueillir son enfant
2 rue Amédée Tissot