Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon		Taboulé	Céleri rémoulade
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Cordon bleu de volaille		Boulettes végétales sauce barbecue	Pavé de poisson blanc sauce citron
Accompagnement	Plat complet	Petits pois		Haricots verts	Purée de patate douce
Produit laitier	Camembert	Petit cotentin		Vache qui rit	Yaourt sucré
Dessert	Compote de pommes	Fruit frais		Mousse au chocolat	Clafoutis aux pommes

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc

Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Entrée	Chou blanc au fromage			Crêpe au fromage	Chou rouge aux pommes
Plat protidique	Tajine de merguez			Dos de colin à la crème de curry	Jambon grill aux lentilles
Accompagnement	Semoule			Gratin de brocolis et choux fleurs	Plat complet
Produit laitier	Carré président			Brie	Petit suisse sucré
Dessert	Yaourt velouté aux fruits			Fruit frais	Eclair au chocolat

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc

Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Entrée	Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées		Salade chèvre tomate croûtons	Macédoine mayonnaise
Plat protidique	Couscous boulettes d'agneau et merguez	Brandade de poisson		Cassoulet	Gratin de pâtes sauce tomate
Accompagnement	Semoule	Salade verte		Plat complet	Salade verte
Produit laitier	Camembert	Chantaillou		Tomme noire des Pyrénées	Yaourt sucré
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Compote pomme abricot	Cake ananas

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc

Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé		Betteraves vinaigrette	Chou blanc sauce cocktail
Plat protidique	Sauté de porc Dijonnaise	Beignets au calamar		Hachis Parmentier	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate
Accompagnement	Pommes rostis	Ratatouille		Salade verte	Salade verte
Produit laitier	Cantadou	Carré Ligueil		Tomme blanche	Yaourt aux fruits
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Fruit frais	Gâteau au chocolat

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc

Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Entrée	Salade de blé au surimi	Pommes de terre façon piemontaise		Salade deauvillaise (chou volaille, mimolette)	Carottes râpées
Plat protidique	Haché au boeuf sauce forestière	Saucisse de Toulouse grillée		Aiguillettes de blé ketchup	Colin meunière
Accompagnement	Poêlée de légumes	Petits pois carottes		Pommes rissolées	Pennes
Produit laitier	Carré Président	Camembert		Edam	Yaourt sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit frais		Fruit frais	Cake marbré

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc

Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Entrée	Accras de morue	Céleri rémoulade		Coleslaw (carotte, chou)	Saucisson à l'ail
Plat protidique	Boulettes de veau sauce romarin	Lasagne de légumes		Blanquette de volaille	Dos de colin sauce provençale
Accompagnement	Duo de carottes	Salade verte		Purée de potimarron	Riz créole
Produit laitier	Fraidou	Vache picon		Saint Paulin	Yaourt aromatisé
Dessert	Mousse chocolat au lait	Compote de pommes banane		Beignet framboise	Fruit frais

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

Menus Ecoles de Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Entrée	Carottes râpées	Pommes de terre vinaigrette échalotes		Rillettes de poisson	Céléri et pommes
Plat protidique	Saucisses aux lentilles	Pané emmental		Aiguillettes de volaille sauce au miel	Curry de poisson à l'indienne
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Potatoes pops	Pommes persillées
Produit laitier	Camembert	Vache qui rit		Brie	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit frais	Crème dessert vanille		Sapin de Noël au chocolat	Fruit frais

Poisson MSC | Agriculture biologique | Recette végétarienne | Recette avec du porc