Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Entrée	Melon	Pommes de terre façon piemontaise		Nems aux légumes	Tomates à l'huile d'olive
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Colin pané		Omelette au fromage	Jambon sauce Dijonnaise
Accompagnement	Salade verte	Ratatouille		Petits pois carottes	Pommes Rosti
Produit laitier	Camembert	Chantaillou		Brie	Yaourt sucré
Dessert	Compote de pommes	Fruit frais		Fruit frais	Cake pépites de chocolat

Poisson pêche durable MSC — Haute valeur environnementale — Agriculture biologique — Recette végétarienne — Recette avec du porc

Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Entrée	Melon	Carottes râpées		Œuf dur mayonnaise	Pâté de campagne
Plat protidique	Saucisse de Toulouse aux lentilles	Couscous végétarien aux pois chiches		Croque monsieur	Dos de colin à la crème de curry
Accompagnement	Plat complet	Semoule		Salade verte	Riz créole
Produit laitier	Chanteneige	Camembert		Camembert	Yaourt aromatisé
Dessert	Mousse chocolat au lait	Fruit frais		Paris Brest	Fruit frais

Poisson pêche durable MSC

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Recette avec du porc

Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Entrée	Accra de morue	Salade de pommes de terre au thon		Melon	Concombre vinaigrette
Plat protidique	Raviolinis ratatouille	Cordon bleu de volaille		Boulettes de veau aux flageolets	Nuggets de poisson ketchup
Accompagnement	Salade verte	Petits pois carottes		Plat complet	Frites
Produit laitier	Camembert	Petit suisse sucré		Vache picon	Saint paulin
Dessert	Compote pomme banane	Fruit frais		Mousse chocolat au lait	Smoothie fruits exotiques

Poisson pêche durable MSC

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Recette avec du porc

Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Entrée	Salade de riz, tomate, œuf, emmental, maïs et surimi	Concombre Bulgare		Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées
Plat protidique	Filet de poulet au jus	Poisson meunière		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet)	Tajine de volaille à l'orange
Accompagnement	Ratatouille	Rostis de légumes		Salade verte	Semoule
Produit laitier	Camembert	Rondelé		Tomme Blanche	Petit suisse aux fruits
Dessert	Compote de poire	Crème dessert caramel		Fruit frais	Eclair au chocolat

Poisson pêche durable MSC

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Recette avec du porc

Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre, ciboulette sauce tartare		Coleslaw (carotte, chou)	Céleri rémoulade
Plat protidique	Tomates farcies au jus	Gratiné de poisson au fromage		Chili Végétarien aux haricots rouges	Boulettes de bœuf sauce marengo
Accompagnement	Pommes sautées	Haricots beurre		Riz créole	Purée de brocolis
Produit laitier	Vache qui rit	Camembert		Yaourt aromatisé	Tomme grise
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit frais		Fruit frais	Salade de fruits exotiques

Poisson pêche durable MSC

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Recette avec du porc

Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Entrée	Crêpe au fromage	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)		Taboulé	Pâté de campagne
Plat protidique	Galette de légumes et blé	Lamelle Kebab méditerranéenne		Rôti de porc au jus	Pavé de poisson blanc sauce citron
Accompagnement	Duo de carottes jaunes et oranges	Frites		Ratatouille	Coquillettes
Produit laitier	Chanteneige	Camembert		Emmental	Petit suisse sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	Compote de pommes		Cake aux pommes	Fruit frais

Poisson pêche durable MSC

Haute valeur environnementale

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Recette avec du porc

ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

LA SEMAINE DU GOÛT

Menus Mezidon Vallée d'Auge

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrée	Salade de pépinette aux légumes	Falafels sauce fromage blanc, coraindre et menthe		Bâtonnets de carottes sauce cocktail	Raïta de betteraves
Plat protidique	Roulé au fromage	Pépites de poisson aux 3 céréales		Saucisse sauce rougail	Filet de poulet sauce caramel
Accompagnement	Haricots verts	Purée de patate douce		Riz créole	Poêlée de légumes et nouilles façon Thaï
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Camembert		Gouda	Rondelé
Dessert	Madeleines	Mousse chocolat au lait		Fruit frais	Cake façon pain d'épices

Poisson pêche durable MSC — Haute valeur environnementale — Agriculture biologique — Recette végétarienne — Recette avec du porc