



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire Tonique

Le Lundi 19 mai 2025 à 14h

Salle des Associations de Mézidon-Canon
17 rue Lemeray
MEZIDON VALLÉE D'AUGE (14)

Inscriptions et renseignements auprès
du CLIC Pays d'Auge Sud au 02 14 47 54 20
ou clicpaysdaugesud@calvados.fr

Conseils et astuces

Activités ludiques

Stimulation

Mémorisation

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux seniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Avec le soutien de nos partenaires