









	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
Entrée	Carottes râpées 	Betteraves vinaigrette 		Macédoine mayonnaise 	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Saucisse de Toulouse aux lentilles 		Gratin de pâtes au fromage sauce tomate 	Brandade de poisson (Plat complet) 
Accompagnement	Salade verte	Plat complet		Salade verte	Salade verte
Produit laitier	Yaourt aromatisé 	Chantailou		Camembert 	Fraidou
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Dessert Surprise !

Pêche durable MSC



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale















Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025
Entrée	Coleslaw (chou, carotte) 	Crêpe au fromage		Saucisson ail 	Salade de pâtes au thon
Plat protidique	 Filet de poulet sauce du jour	Omelette au fromage 		Pavé de poisson blanc sauce crustacé 	Haché au boeuf sauce barbecue
Accompagnement	Frites 	Ratatouille		Semoule 	Poêlée de légumes
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Vache picon		Fripon	Yaourt sucré 
Dessert	Liégeois vanille	Fruit frais 		Fruit frais  	 Dessert Surprise !

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale










Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025
Entrée	Accras de morue	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette		Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Poulet Basquaise	Emincé de volaille à l'aigre douce		Raviolins au fromage sauce tomate 	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Jeunes carottes persillées		Salade verte	Purée de carottes 
Produit laitier	Brie	Rondelé 		Vache picon	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Cake aux pommes 

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus Mézidon Vallée d'Auge

	LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025
Entrée	Crêpe au fromage	Saucisson ail 		Betteraves maïs vinaigrette	Salade chinoise (Carotte, soja)
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière 	Filet de poulet à la crème		Gratiné de poisson au fromage 	RIZ cantonais Végétarien 
Accompagnement	Haricots beurre	Printanière de légumes 		Gratin dauphinois 	Plat complet
Produit laitier	Fraidou	Camembert 		Vache picon	Yaourt sucré 
Dessert	Compote pomme abricot 	Fruit frais 		Fruit frais 	Cake noix de coco

Pêche durable MSC

Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Recette végétarienne



Recette avec du porc

	LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025
Entrée	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre façon piémontaise		Crêpe fromage	Salade de carottes au surimi
Plat protidique	Tortellonis provençale sauce tomate	Steak de colin sauce valencia		Paupiette de veau Basquaise	Poulet yassa
Accompagnement	Salade verte	Beignets de brocolis		Plat complet	Purée de patate douce
Produit laitier	Carré ligueil	Chantailou		Brie	Petit suisse aux fruits
Dessert	Fruit frais	Novly vanille		Yaourt aromatisé	Cake ananas

Pêche durable MSC

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

Recette végétarienne

Recette avec du porc



FAIT MAISON