











## Menus MEZIDON Vallée d'Auge

	LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Taboulé 		Saucisson à l'ail	Carottes râpées 
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Crêpe au fromage 		Poulet au citron	Pavé de poisson blanc sauce citron 
Accompagnement	Plat complet	Haricots verts 		Riz créole	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Petit cotentin		Vache qui rit 	Tomme blanche
Dessert	Fruit frais 	Compote de pommes 		Fruit frais	Cake aux pommes 

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique






Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus MEZIDON Vallée d'Auge

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
Entrée		Macédoine mayonnaise 		Salade de pommes de terre cervelas cornichons	Emincé bicolore (carotte, céleri) 
Plat protidique		Jambon grill aux lentilles		Boulettes de boeuf stroganoff	Dos de colin au beurre blanc 
Accompagnement		Plat complet		Beignets de brocolis	Coquillettes 
Produit laitier		Rondelé 		Yaourt sucré Local 	Camembert 
Dessert		Fruit frais		Fruit frais 	Eclair au chocolat

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique





Recette végétarienne



Recette avec du porc



# Menus MEZIDON Vallée d'Auge

	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Entrée	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade 		Betteraves vinaigrette 	Coleslaw au curry
Plat protidique	 Escalope de poulet à la crème	Tajine de Boulettes de soja 		 Dos de colin sauce Aurore	Cheeseburger
Accompagnement	Carottes vichy 	Semoule		Riz créole	Frites
Produit laitier	Cantadou	Brie 		Petit moulé	Yaourt sucré 
Dessert	Fruit frais 	Compote pomme fraise		Crème dessert vanille 	Brownie 

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique












Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus MEZIDON Vallée d'Auge

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Entrée	Accras de morue	Taboulé 		Pâté de campagne	Carottes râpées 
Plat protidique	Sauté de porc Dijonnaise 	Beignets au calamar		Hachis parmentier (Plat complet)	Raviolins au fromage sauce tomate 
Accompagnement	Haricots verts 	Ratatouille		Salade verte	Salade verte
Produit laitier	Carré de l'est	Yaourt aromatisé 		Camembert 	Fripon
Dessert	Mousse chocolat au lait	Galette St Michel		Fruit frais 	Cake marbré 

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



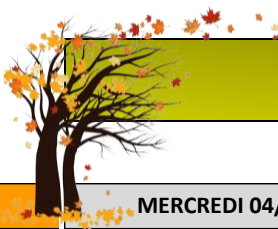
Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus MEZIDON Vallée d'Auge

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Entrée	Céleri rémoulade 	Betteraves vinaigrette 		Œuf dur mayonnaise	Saucisson ail
Plat protidique	Emincé de boeuf aux p'tits oignons	Colin meunière 		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet) 	Rôti de dinde au jus
Accompagnement	Lentilles	Purée de carottes		Salade verte	Beignets de brocolis
Produit laitier	Camembert 	Carré président		Fraidou	Petit suisse sucré
Dessert	Novly vanille	Fruit frais 		Smoothie pomme cassis 	Fruit frais 

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



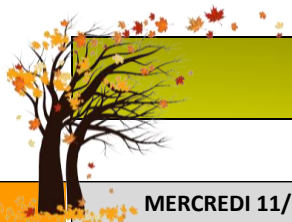
Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus MEZIDON Vallée d'Auge

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
Entrée	Pamplemousse et sucre	Pommes de terre vinaigrette échalotes 		Macédoine mayonnaise 	Crêpe au fromage
Plat protidique	Omelette ketchup 	Boulettes de veau sauce chasseur		Carbonara de volaille	Colin pané 
Accompagnement	Frites	Haricots verts 		Coquillettes 	Jeunes carottes persillées
Produit laitier	Vache picon	Brie		Yaourt aromatisé	Saint paulin 
Dessert	Compote de pommes 	Fruit frais 		Fruit frais 	Eclair au chocolat

Haute valeur environnementale



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne









Recette avec du porc



# Menus MEZIDON Vallée d'Auge



	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Entrée	Coleslaw (carotte, chou) 	Betteraves vinaigrette 		Rillettes de poisson blanc citron ciboulette	Céleri rémoulade 
Plat protidique	Saucisses Knack aux haricots blancs	Couscous boulettes de soja 		Filet de poulet sauce pain d'épices	Curry de poisson 
Accompagnement	Plat complet	Semoule		Pommes noisettes	Beignets de brocolis
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Chanteneige		St Moret	Yaourt sucré Local 
Dessert	Compote de poire	Madeleines 		Şapin Noël chocolat 	Fruit frais 

Haute valeur environnementale



Poisson SMC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc